



Das Gute dieser Woche



Welche Momente haben mich diese Woche
genährt? Was hat mir Freude, Ruhe oder
Sinn geschenkt? Wofür bin ich dankbar?



Was mich bewegt hat



Was war diese Woche herausfordernd?
Was hat mir Angst gemacht, mich
überfordert oder traurig gestimmt?



Ein Wunsch für die kommende Woche

Was wünsche ich mir für die kommende
Woche? Was würde mir gut tun? Was
möchte ich mir selbst schenken?

